



Letní soustředění – TJ AVIA Čakovice

Termín: 25.8.2019 – 29.8.2019

Příjezd: ve 14:00 na místo (ul. Na Petříně, Soběslav)

Odjezd: ve 14:00 domů

Doprava: vlastní

Místo: Sportovní areál Soběslav

Web: www.spartaksobeslav.cz

Strava: Plná penze (5 x denně + zajištěn pitný režim)

Cena: 2400,- Kč (do 18.6. hotově – vybírá trenér)

Ubytování: chatky

Věci s sebou :

Trénink 3x denně (venku, případně v hale) – počet dle uvážení rodičů (vše dostatečný počet – trička, kraťasy, mikiny, šušťákové bundy, ponožky, stulpny, tepláky, šušťákové kalhoty, chrániče, plavky, pyžamo, atd. dle potřeby).

Obuv :

Kopačky, turfy, sálovky, sportovní obuv, pantofle

Hygienické věci a ostatní:

Kartáček, zubní pasta, ručník, sprchový gel, šampón, krém proti slunci, repelent, kapesníčky, láhev na pití, léky, kartičku pojištění, potvrzení o bezinfekčnosti, menší kapesné (dle uvážení rodičů)

odstříhnout a odevzdat při příjezdu

Seznam užívaných léků + dávkování, alergie

Jméno :
